



Proteja-se dos raios ultravioleta

Pessoas em tratamento do câncer devem usar proteção solar contínua para se proteger dos efeitos colaterais da quimioterapia e da radioterapia que podem ser potencializados pela luz do sol.

A Radiação Ultravioleta se divide em:



- ⚡ Raios solares com intensidade constante
- 🕒 Mais fortemente, entre 10h e 14h.
- ⚠️ Envelhe precocemente a pele e eleva a predisposição ao câncer.



- ⚡ Somente 10% de sua radiação atinge a Terra.
- 🕒 Intensidade aumenta no verão
- ⚠️ Responsáveis pelas queimaduras solares e contribui fortemente para o câncer de pele.

Como se Proteger:



Cubra a pele com tecidos escuros, poliamida ou peças com fotoproteção.



Use chapéus com trama bem fechada, de algodão ou palha natural.



Óculos com lentes de qualidade e que tenham proteção UV.

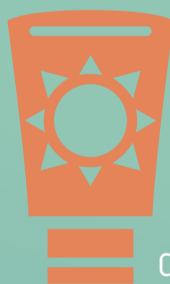


O fator de proteção solar descrito na embalagem refere-se aos raios UVB. Certifique-se de ter proteção contra raios UVA também.



Dias nublados também têm a presença da radiação UV. Mantenha-se protegido independente

Diferenças de Protetores Solares:



PROTETORES FÍSICOS
São os mais indicados. Atuam contra radiação UVA e UVB.
Dica: procure na composição dióxido de titânio e óxido de zinco



PROTETORES QUÍMICOS
Não oferecem proteção contra raios UVA, mas podem ser eficientes se associados ao uso de roupas, chapéus, etc.

(51) **3327-9400** WHATSAPP PARA ATENDIMENTO (51) **98464-0913**

Av. Plínio Brasil Milano, 80 Higienópolis - Porto Alegre - RS

ONCOTRATA
CLÍNICA MÉDICA



www.oncotrata.com.br

@oncotrata